



Das „ElternBedenkZeit“-Team von Caritas, Elternschule und „Kleine Hände“ e. V.

**Team** Die Schulungen werden jeweils von zwei Referentinnen durchgeführt. Wir sind ein multiprofessionelles Team bestehend z. B. aus Hebammen, Kinderkrankenschwestern und Sozialpädagoginnen. Unsere eigenen Erfahrungen als Eltern fließen mit ein.

**Umfang und Kosten** Das Projekt hat einen Gesamtstundenumfang von 10 Unterrichtseinheiten (à 45 min.). Es richtet sich an den gesamten Klassenverband ab Klasse 9. Die Höhe der Kosten pro Kurs erfahren Sie auf Anfrage.

## Haben Sie Interesse? Wir freuen uns auf Sie!

**Informationen** Im Internet unter:  
[www.kleine-haende.org](http://www.kleine-haende.org)  
[www.caritas-ost-wuerttemberg.de](http://www.caritas-ost-wuerttemberg.de)

Detaillierte Informationen zu Projektablauf, Kosten etc. erhalten Sie bei der Caritas Ost-Württemberg.

**Kontaktdaten** Ute Obronschka  
Caritas Ost-Württemberg  
[obronschka@caritas-ost-wuerttemberg.de](mailto:obronschka@caritas-ost-wuerttemberg.de)  
07171/10420-34



Herausgegeben von:  
Caritas Ost-Württemberg  
Weidenfelder Straße 12  
73430 Aalen  
Telefon: 07361 590-40  
Telefax: 07361 590-59  
[info@caritas-ost-wuerttemberg.de](mailto:info@caritas-ost-wuerttemberg.de)  
[www.caritas-ost-wuerttemberg.de](http://www.caritas-ost-wuerttemberg.de)  
Rechtsträger: Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.

Titelfoto: Beate Gralla  
Fotos: Gabi Hannemann, Ute Obronschka  
Gestaltung: Benjamin Bahmann

Elternpraktikum



## Projekt ElternBedenkZeit



# ElternBedenkZeit



**Eltern sein, das kann doch jeder!?** Gute elterliche Kompetenzen werden in unserer Gesellschaft vorausgesetzt. Doch wo besteht die Möglichkeit, diese zu erwerben? Kontakte mit Säuglingen oder Kleinkindern und damit einhergehende Erfahrungen werden immer seltener.

**Was wir wollen** Wir geben Jugendlichen einen realistischen Blick auf eine Elternschaft und erarbeiten mit ihnen die Rahmenbedingungen für eine gute Elternzeit. Es entsteht bei den Jugendlichen ein Bewusstsein für elterliche Verantwortung.

**Fragestellung/ Inhalte** Wie stelle ich mir meine Zukunft vor?  
Was bedeutet es, Eltern zu sein?  
Welche Bedürfnisse haben Säuglinge?  
Wie gestaltet sich ein 24-Stunden-Alltag mit Baby?  
Säuglingspflege  
Verantwortungsvoller Umgang mit Sexualität  
Möglichkeiten der Verhütung

**Baby-Simulatoren** Wir setzen während des Projektes vier Babysimulatoren ein. Die Jugendlichen erleben mit diesen den Alltag mit einem „Baby“. Die programmierten Babypuppen schreien täuschend echt. Sie simulieren den Tagesablauf echter Neugeborener. Mehrere Jugendliche betreuen über einen definierten Zeitraum ein „Baby“. Sie sind verantwortlich für dessen Versorgung und Pflege. Ein Speicherchip im Inneren der Puppe registriert jede Aktion mit dem „Baby“.

**Zielgruppe** „ElternBedenkZeit“ richtet sich an Schülerinnen und Schüler aller Schularten in Ellwangen und Umgebung (ab Klasse 9).

**Intensive Gespräche** Der besondere Charakter des Projektes liegt in der Chance, mit Hilfe der Babysimulatoren in intensive Gesprächssituationen mit den Jugendlichen einzutreten. Bei der Themenarbeit legen wir vor allem Wert auf eine gemeinsame Erarbeitung der Ergebnisse durch die gesamte Klasse.

**Projektpartner** Im Projekt „ElternBedenkZeit“ arbeiten gemeinsam:  
Caritas Ost-Württemberg,  
Elternschule der St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen,  
Förderkreis „Kleine Hände“ e. V.  
Ellwangen

